2022年度职工研究生趣味运动会

活动方案

1. 运动会目的：

为了加强西北高原生物研究所创新文化建设，丰富广大职工、研究生体育文化生活，增强体质，倡导健康向上的生活方式，增强各部门之间的交流与合作，提高研究所的凝聚力和向心力。

1. 运动会主题：

“喜迎二十大 永远跟党走 奋进新征程”。

1. 组织机构及职责：

**运动会组委会成员：**

陈世龙、张景光、魏立新、杨勇刚、杨其恩

运动会裁判及工作小组成员：

**总裁判长：**杨勇刚

**副总裁判长：**刘瑞娟

裁判及工作人员：各部门负责人，工会委员，党委、纪委及各支部文体委员等。

职责：负责本次运动会举办方案的组织、策划；制定工作流程、编制经费预算；确定开支标准及管理方法。

1. 运动会时间、地点：

定于9月2日在研究所“牦牛精神”纪念碑前小广场举办。

1. 比赛项目设置及比赛方法

**1、跳大绳：**每队8人，2人抡绳，6人同时跳，限时2分钟，累计数量多者为优胜队。每队必须有4位男同志参加。

**2、赶猪接力：**每队20人，以累计用时少者为优胜队，每队先由一人执一木棒，以篮球当猪，在自己的跑道中赶猪向前，到底线后再往回赶。碰跑道白线一次，加一分钟。过起始点后，以木棒为交接棒。每队至少有8位女同志参加。

**3、背后传球：**每2米在两块砖上站立一人，共10人，向背后抛小球，后面人接住后继续后抛，至最后一人将球放入桶中，时间总计2分钟，累计小球多者为优胜。

**4、二人三足跑：**每队20人，分10组进行接力，以累计用时少者为优胜队。在跑步过程中，若出现绳子脱落，加一分钟，绑好后继续比赛。每队必须有8位女同志参加。

**5、托球接力跑：**每队20人，以累计时间少者为优胜队，以羽毛球拍上放乒乓球进行接力赛，严禁手接触乒乓球，每掉一次球罚2秒。每队必须有8位女同志参加。

**6、背夹球跑：**每队20人，分10组，以累计用时少者为优胜队。比赛开始后，每组队员背夹一篮球，步调一致向前走，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒，到达终点计时结束。每队必须有8位女同志参加。

**7、踢建子:** 每队10人，限时2分钟，累计数量多者为优胜队。每队至少有4位男同志参加。

**8、搭桥过河接力（l5米）**：每队10人，累计用时少者为优胜队。每人用三片砖，轮流交换，双脚不能着地，每着地一次加时1分钟，到接力区，跳出终点线后击掌开始接力。每队必须有4位女同志参加。

**9、拔河（15人）：**每队15人，其中必须有5位女同志。三局两胜制。

1. 参赛单元：

**（一）职工参赛单元划分为：**

生态中心、藏药中心、农业中心及支撑部门联队、管理部门联队。

**（二）研究生参赛队伍**

研究生一队、研究生二队。

1. 运动会程序

详见秩序册

1. 奖励方法

职工组比赛，第一名50分，第二名40分，第三名30分，第四名20分；

研究生组比赛第一名50分，第二名30分。

每支参赛队伍每个项目只能内部组成一个代表队参加，各参赛队累计计分。

1. 其它：
2. 购置比赛器材。由工会委员及后勤工作人员购买；
3. 购置运动服装（人均500元，超出部分由个人承担）。由工会委员组成考察小组考察，经工会负责人及所领导批准后购买。